



**Dutch
Gymnastics**

Update acrogym D/E-niveau

Voor het seizoen 2022-2023 zullen er de volgende aanpassingen gedaan worden in het D-/E-niveau:

Nieuw niveau:

Om de kloof tussen het D- en C-niveau te dichten wordt er een nieuw niveau geïntroduceerd, te weten, het D+ niveau.

Teams uitkomend in het D+ niveau draaien 2 oefeningen (balans/dynamisch) met de moeilijkheidstabellen uit het D/E-niveau.

Extra disciplines:

In het D+/D-/E-niveau kan men uitkomen in de volgende disciplines:

- Duo heren/dames/gemengd
- Trio heren/dames/gemengd
- Kwartet heren/dames/gemengd

Instap:

Voor het instapniveau zullen er 3 nieuwe oefeningen gemaakt worden. De huidige oefenstof komt te vervallen.



*Reglement en moeilijkheidstabellen komen z.s.m. online,
streven is 1 september.*