

BIJLAGE

TECHNISCH REGLEMENT

GROEPSSPRINGEN

NIEUWSBRIEF LTC-GS WEDSTRIJDZAKEN 2023 - 2024

Inhoud

Voorwoord.....	3
1. Algemene Zaken	6
2. Tweede Startrecht	11
3. Inschrijf- en toegangsprijzen.....	12
4. Leeftijdsindeling	13
5. Minimale en maximale moeilijkheidswaarde	14
6. Bijscholing jury	17
7. Plaatsingswedstrijden A- en B-niveau	18
8. Plaatsingswedstrijden A- en B-niveau.....	20
9. NK Groepsspringen.....	21
10. Plaatsingswedstrijd NK Micro – Meso Teamgym	22
11. Clubteamwedstrijd	23
12. Plaatsingswedstrijd Individueel springen	25
13. Finale wedstrijd groepsspringen C- niveau.....	26
14. NK Individueel springen	28
15. NK wedstrijd Micro-Teamgym en Meso-team wedstrijd	29
16. Promotie en Degradatie.....	30
17. Wisselbekers.....	33

Voorwoord

Aan de technische leiding van de verenigingen die in het seizoen 2023-2024 meedoen aan de wedstrijden groepspringen wordt speciale aandacht gevraagd voor onderstaande punten.

- Alle informatie over, door de LTC-GS en/of in samenwerking met een vereniging te organiseren wedstrijden worden via de site van de KNGU verspreid. Deze informatie kunt u via vermelde link vinden:
<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?discipline=5>
- Het is verplicht in te schrijven via het inschrijfsysteem van de KNGU. Een uitgebreide handleiding vindt u via onderstaande link:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>.
- Het is mogelijk om samen met een andere vereniging een team te vormen. De verenigingen schrijven dan hun eigen springers zelf in via het inschrijfsysteem van de KNGU. Bij het inschrijven moeten beide verenigingen dan **exact dezelfde teamnaam** aanhouden. Hierdoor komen de springers bij elkaar in het team te staan.
- Wilt u bij de inschrijving in het vakje 'opmerkingen' de namen van de trainers per team vermelden. Per team mag u maximaal 2 trainers opgeven, zodat deze vermeld staan op de controlelijsten voor gratis toegang. Indien er geen namen van trainers zijn opgegeven, dienen deze entree te betalen.
- Voor de toegang van de deelnemer wordt niet met toegangskaartjes gewerkt. De lijst met namen van de deelnemers en de trainers, die ingeschreven zijn voor de betreffende wedstrijd worden uit het loket gehaald, Deze lijsten gelden als controle voor de toegang van de deelnemende sporters en trainers.
- De LTC-GS heeft het recht om indien er weinig teams in één of meerdere categorieën zijn ingeschreven om bepaalde categorieën samen te voegen.
- U hoeft bij de inschrijving geen jurylid op te geven. Dit veld kunt u overslaan. De jury voor de landelijke wedstrijden worden door het jurybureau van de LTC-GS geregeld via : juryzaken@groepsspringen.kngu.nl. Wilt u een (nieuw) jurylid doorgeven dan graag een mail sturen naar het gemelde emailadres.
- De inschrijving dient tijdig te gebeuren. Per wedstrijd staat de sluitingsdatum vermeld in deze bijlage.
- Het is **niet** mogelijk om na de sluitingsdatum een team toe te voegen. Als u alsnog wilt meedoen, neem dan contact op met het secretariaat en met wedstrijd zaken. Indien het verzoek wordt toegestaan, wordt het inschrijfgeld **verdubbeld** vanwege te late inschrijving.

- Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum van het loket springers toe te voegen of te wijzigen in het team. Alle springers dienen voor de sluitingsdatum toegevoegd te zijn aan het team. Indien u een springer wilt toevoegen/wijzigen aan het team, kunt u dit verzoek op de wedstrijddag indienen tegen een administratieve vergoeding van € 25,00.
- Bij het aanmelden van een team in het KNGU-loket moet u de deelnemende springers inclusief de eventuele reservespringers naar het team slepen
- De namen van de springers, welke in het team zijn geplaatst, worden voor de betreffende wedstrijd op de lijst van de paspoortcontrole gezet. Deze lijst is bepalend voor de paspoortcontrole tijdens de betreffende wedstrijd
- Indien men met een groep deelneemt, die niet voldoet aan de inschrijving welke door de LTC-GS uit het loket is gehaald, volgt een boete van € 25,00 per overtreding.
- Tijdig aanmelden is zeer belangrijk want **vol is vol**. Aanmeldingen gaan op volgorde van binnenkomst.
- Wanneer het wedstrijdschema bekend is zal deze ter controle per mail worden rondgestuurd en op <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?discipline=5> geplaatst worden.
- De verenigingen hebben één week de tijd om hun inschrijvingen te controleren op vermelde hoogte, druk, toestel. Bij een eventuele fout of een probleem kunt u contact opnemen met: wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl , met vermelding van het geconstateerde.
- Wanneer het definitieve schema bekend is en op de site geplaatst is, kunnen er GEEN veranderingen meer plaatsvinden.
- De LTC-GS volgt, wat betreft het licentiebeleid, de richtlijnen van de KNGU. Zie hiervoor hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement (HR) van de KNGU. Er vindt dit seizoen geen licentiecontrole plaats.
- Het Wedstrijdreglement Groepsspringen, bestaande uit het Technische Reglement, 02-05-2022, en de bijlagen wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C-D-E, Micro, Meso teamgym en Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, is voor alle wedstrijden van toepassing.
- Dit jaar vindt de controle van de deelnemers plaats tijdens het klaarzetten van de groepen vóór aanvang van de hun wedstrijdronde. Hiervoor worden de lijsten met de ingeschreven deelnemers gebruikt die in het loket zijn ingeschreven.
- Bij de warming-up voor de ochtendwedstrijd en tijdens de middagpauze mag geen gebruik worden gemaakt van de toestellen en matten.
- Denk aan de minimale en/of maximale moeilijkheidswaarde bij de verschillende niveaus en de verschillende wedstrijden.

- Buiten de reglementair toegestane dispensatie wordt geen dispensatie verleend. De dispensatie mogelijkheden zijn opgenomen in het Technisch Reglement.
- Het toestellenpakket van de LTC-GS is door derden te gebruiken. Dit kunt u aanvragen bij de K.N.G.U.
- Het verdient aanbeveling regelmatig op onze website te kijken. dutchgymnastics.nl → wedstrijd zaken
- Het is mogelijk dat er tijdens wedstrijden foto's en video-opnames gemaakt worden. Deze zijn alleen bestemd voor studie- en opleidingsdoeleinden.
Voor de pers/fotograaf zijn bepalingen opgenomen in het huishoudelijk reglement van de K.N.G.U.. Dit kunt u vinden in het HR1-2, bladzijde 6 via onderstaande link:
<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>
- Het toegestaan een afstand houder tussen toestel en minitrampoline te leggen.
- In het kader van sportiviteit de volgende aandachtspunten.
 1. Schrijf niet in op een te laag niveau, want dit ontmoedigt nieuwe groepen.
 2. Het is niet toegestaan bij wedstrijden van het groepsspringen, springers op verschillende wedstrijddagen binnen één seizoen, in twee verschillende leeftijdscategorieën en/of niveaus te laten deelnemen op hetzelfde toestel. Deze bepaling geldt niet voor de individuele, clubteam, micro- en meso team wedstrijden.
- Elke afzonderlijke drievoudige draai om de breedte as moet van tevoren worden aangevraagd bij het secretariaat van de LTC-GS en zijn voorzien van videobeelden. Hiervoor dient u drie verschillende sprongsituaties in te leveren, waarvan er **minimaal één op harde ondergrond** is. Van alle drie de opnames dient de landing plaats te vinden op een landing die gelijk in hoogte is aan de landing in een wedstrijd situatie. Nieuwe sprongen moeten vóór de juiste datum bij het secretariaat van de LTC-GS zijn aangeleverd. De uiterlijke inschrijfdatum is voor dit seizoen: **24** september 2023 of 24 maart 2024.

1. Algemene Zaken

Samenstelling LTC-GS

Rick Bouwhuis
(Voorzitter)

e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Tessa Venema
(Secretariaat - loket)

Giessen 21
2991 RH Barendrecht
tel.: 0180-625939
Email: secretaris@groepsspringen.kngu.nl

Sharice Velthuis
(Team Gym)

Avondroodstraat 29
5641 HA Eindhoven
Tel: 06-21257610
Email: teamgym@groepsspringen.kngu.nl

Margonda Scholtens
(Wedstrijdzaken\
contact persoon districten)

Leghornlaan 70
3772PX Barneveld
Tel: 06-28307660
Email: wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Maikel van Faassen
(Reglementen)

Markerichter 111
7773 GB Hardenberg
Tel: 06-42332744
Email: reglementen@groepsspringen.kngu.nl

Katharina Hanebeck
(Juryzaken)

Kerkraderweg 59
6416 CE Heerlen
tel.: 06-57539866
Email: juryzaken@groepsspringen.kngu.nl

Jaap Lindenberg
(Technisch lid)
(Back-up Reglementen)

Roozenburglaan 153
4337 JD Middelburg
tel.: 0118-616133
Email: jaap.ltc-gs@live.nl

Herman Jansen
(Consulent KNGU)

Postbus 142,
7360 AC Beekbergen
tel.: 055 - 5058731
email: jansen@kngu.nl

Adreswijziging

Als zich wijzigingen voordoen in de verenigingsadressen, dit doorgeven aan het secretariaat van de LTC-GS. U bent dan in voorkomende gevallen verzekerd van het ontvangen van de post op het juiste adres. Dank voor u medewerking.

Wedstrijdreglement

Er wordt gewerkt met het Wedstrijdreglement Groepsspringen dat van toepassing is voor de plaatsingswedstrijden en de finales. Het bestaat uit het Technische Reglement, 02-05-2022 en de bijlagen wedstrijdreglement Algemeen, wedstrijdreglement Toestellen A-B-C en Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023. Alle documenten kunt u downloaden van de website, <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/groepsspringen/documenten>

Criterionum voor plaatsing Finale A-, B- en C-niveau

De LTC-GS heeft voor het seizoen 2023 – 2024 een gewijzigd minimumaantal punten vastgesteld voor deelname aan de finale. De doorstroming wordt mede bepaald afhankelijk van het aantal deelnemende groepen per niveau in de plaatsingswedstrijd. Na de sluiting van de inschrijving wordt bekeken hoeveel teams er per categorie en niveaus door gaan naar de finale.

De minimale scores groepswedstrijden om door te stromen naar de finales zijn:

- In de categorie jeugd A- niveau: 15,00 punt
- In de categorie jeugd B-niveau: 15,00 punt
- In de categorie junioren A-niveau: 17,00 punt.
- In de categorie junioren B-niveau: 16,00 punt
- In de categorie senioren A-niveau: 19,00 punt
- In de categorie senioren B- niveau: 18,00 punt

De LTC-GS heeft het recht meer of minder groepen tot de finale toe te laten. Indien er meer teams worden toegelaten die niet voldoen aan bovenstaande vermelde waarden, is de minimale score voor toelating van de finales:

Jeugd	11,50 punt
Junioren	12,50 punt
Senior	13,50 punt

Na de plaatsingswedstrijden worden alle toegekende cijfers per onderdeel op 0 punten gezet. Voor deelname aan de NK Groepsspringen is per onderdeel geen minimaal of maximaal aantal groepen vastgesteld. De grootte van de deelname wordt door de LTC-GS bepaald.

De minimale eisen voor individuele wedstrijd om door te stromen naar de finale is:

- Een deelnemer dient 3 sprongen of 2 series te hebben gesprongen. Deze dienen aan de eisen van de verschillende categorieën/toestellen te voldoen.

Als deze punten worden behaald in het wedstrijdseizoen 2023 – 2024, vindt de verplichte promotie plaats in het seizoen 2024 – 2025.

Groepsspringwedstrijd:

Van B- naar A-niveau voor Minitrampoline en Minitrampoline – Toestel:

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van 22,0 punten heeft behaald.

De nummers **twee en drie** uit de B-finale, mits een minimale score van 23,0 punten is behaald, zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de plaatsingswedstrijden in het A-niveau uit te komen.

Van B- naar A-niveau voor Airtrack:

De nummer **één** uit de B-finale is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van 24,0 punten heeft behaald.

De nummers **twee en drie** uit de B-finale, mits een minimale score van 25,0 punten is behaald, zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de plaatsingswedstrijden in het A-niveau uit te komen.

Van C- naar B-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van 21,0 punten heeft behaald.

De nummers **twee en drie** uit de C-finale, mits een minimale score van 22,0 punten is behaald, zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de plaatsingswedstrijden in het B-niveau uit te komen.

In het geval dat maximaal 2 springers van de negen aanwezige springers uit de groep overblijven kan tegelijk met de inschrijving, dispensatie worden aangevraagd.

In het geval dat bij een mixed groep de samenstelling van de groep sterk veranderd is, kan men dispensatie aanvragen om in een lager niveau uit te mogen uitkomen.

Clubteam wedstrijd:

Van B- naar A-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimale eindscore heeft behaald van 65,0 punten.

De nummers **twee en drie** zijn verplicht te promoveren, indien een minimale eindscore van 68,0 punten is behaald.

Van C- naar B-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimale eindscore heeft behaald van 62,0 punten.

De nummers **twee en drie** zijn verplicht te promoveren, indien een minimale eindscore van 65,0 punten is behaald.

In het geval dat maximaal 2 springers van de negen aanwezige springers uit de groep overblijven kan tegelijk met de inschrijving, dispensatie worden aangevraagd.

Microteam wedstrijd

Van B- naar A-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal punten uit onderstaande tabel heeft behaald:

Senior (dames, heren, mixed)	34,0 punt heeft behaald
Junior (dames, heren, mixed)	32,0 punt heeft behaald
Jeugd (dames, heren, mixed)	31,0 punt heeft behaald

De nummers **twee en drie** zijn verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal punten uit onderstaande tabel heeft behaald:

Senior (dames, heren, mixed)	35,0 punt heeft behaald.
Junior (dames, heren, mixed)	33,0 punt heeft behaald
Jeugd (dames, heren, mixed)	32,0 punt heeft behaald

Zij zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de wedstrijden in het A-niveau uit te komen.

Van C- naar B-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal punten uit onderstaande tabel heeft behaald:

Heren Senior	33,0 punt heeft behaald.
Dames Mixed/Senior	33,0 punt heeft behaald
Junior	32,0 punt heeft behaald
Jeugd	31,0 punt heeft behaald

De nummers **twee en drie** zijn verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal punten uit onderstaande tabel heeft behaald:

Heren Senior	34,0 punt heeft behaald.
Dames Mixed/Senior	34,0 punt heeft behaald
Junior	33,0 punt heeft behaald
Jeugd	32,0 punt heeft behaald

Zij zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de wedstrijden in het B-niveau uit te komen.

Degradatie

Degradatie Groepsspringwedstrijd

Indien een groep tijdens de A- plaatsing of finalewedstrijd minder dan 16,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen in een lagere klasse uitkomen.

Indien een groep tijdens de B- plaatsing of finalewedstrijd minder dan 15,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen in een lagere klasse uitkomen.

Degradatie Microteam wedstrijd

Indien een groep tijdens de A wedstrijd minder dan 28,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen op een lager niveau uitkomen.

Indien een groep tijdens de B wedstrijd minder dan 26,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen op een lager niveau uitkomen.

Degradatie Clubteam wedstrijd

Indien een groep tijdens de A wedstrijd minder dan 47,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen op een lager niveau uitkomen.

Indien een groep tijdens de B wedstrijd minder dan 44,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen op een lager niveau uitkomen.

2. Tweede Startrecht

Tweede startrecht

Zie hiervoor het Huishoudelijk reglement van de KNGU in hoofdstuk 3 bij punt 3.3.07 en het TR van 02-05-2022, van de LTC-GS.

3. Inschrijf- en toegangsprijzen

Voor al onze wedstrijden gelden inschrijf- en entreegelden, voor de juiste bedragen verwijzen wij u naar de website van de KNGU hoofdstuk harmonisatie.

Deze pagina is via de onderstaande link te bereiken.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/harmonisatie-en-kostendragers?stage=Live>

4. Leeftijdsindeling

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de springer. Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in het huishoudelijk reglement, hoofdstuk 3, van de KNGU, bepalend. Het wedstrijdseizoen Groepsspringen loopt van september 2023 t/m juni 2024 met een peildatum van 31 december 2024.

Groepsspringen kent de volgende
Indeling in leeftijdsklassen:

- Dames, heren of mix jeugd 8 tot en met 12 jaar.
- Dames, heren of mix junioren 13 tot en met 17 jaar.
- Dames, heren of mix senioren 18 jaar en ouder.

Geboorte
jaartallen:
2016 - 2012
2011 - 2007
2006 en eerder

Deze leeftijdsindeling geldt voor alle wedstrijden het groepsspringen, het individueel springen, microteamwedstrijden en meso-team wedstrijden.

Dispensatie regel

In iedere leeftijdsklasse kan er maximaal aan 5 springers per onderdeel per team in één lopend wedstrijdseizoen dispensatie worden verleend mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdsklassen dames en heren jeugd-wedstrijden. De dispensatie wordt op schriftelijk verzoek verleend door de LTC-GS. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdsklassen.

Deze dispensatie regel is niet van toepassing voor de groepssamenstelling voor de Microteam-, Mesoteam-, Clubteam en voor de individuele wedstrijden.

5. Minimale en maximale moeilijkheidswaarde

Voor het huidige seizoen gelden de volgende minimale-maximale moeilijkheidswaarde. Het is niet toegestaan om een lagere of hogere waarde te springen dan is vermeld in onderstaande tabellen. Als dit toch voorkomt, volgt hier een aftrek voor, deze aftrek is afhankelijk van de wedstrijd waarin het plaats vindt.

Voor de wedstrijden:

Plaatsingswedstrijd B voor groepen NK C-niveau voor groepen NK Clubteam B- en C-niveau

B-niveau		C-niveau	
Jeugd	6,0 punt	Jeugd	4,5 punt
Junior	7,0 punt	Junior	5,5 punt
Senior	7,5 punt	Senior	6,5 punt

Voor het onderdeel airtrack is de waarde 2.0 punt hoger in het B-niveau.
Voor het onderdeel airtrack is de waarde 1.5 punt hoger in het C-niveau.

Voor de wedstrijd: Airtumbling C-niveau

Wordt landelijk niet meer aangeboden.

C-niveau	
Jeugd	5,5 punt
Junior	6,5 punt
Senior	7,5 punt

Voor de wedstrijd:

Individuele A-, B-, en C- niveau

Minimale moeilijkheidswaarde per eindtotaal over aantal sprongbeurten/series **A-ere** categorie:

	Pegasus (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Senior Dame	Min.: 5,1 punt	Min.: 6,0 punt	Min.: 6,5 punt
Senior Heer	Min.: 5,1 punt	Min.: 7,2 punt	Min.: 6,9 punt

Minimale en/of maximale moeilijkheidswaarde per eindtotaal over aantal sprongbeurten/series **A-niveau** categorie:

	Pegasus (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Jeugd	Min.: 3,1 punt	Min.: 3,1 punt	Min.: 4,1 punt
Junior	Min.: 3,4 punt	Min.: 3,8 punt	Min.: 5,1 punt
Senior Dame	3,9 – 5,0 punt	4,4 – 5,9 punt	5,5 – 6,4 punt
Senior Heer	3,9 – 5,0 punt	4,4 – 7,1 punt	5,5 – 6,8 punt

Minimale en/of maximale moeilijkheidswaarde per eindtotaal over aantal sprongbeurten/series **B-niveau** categorie:

	Pegasus (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Jeugd	2,5 – 3,0 punt	2,5 – 3,0 punt	3,3 – 4,0 punt
Junior	2,9 – 3,3 punt	2,8 – 3,7 punt	3,5 – 5,0 punt
Senior	3,3 – 3,8 punt	3,1 – 4,4 punt	3,7 – 5,4 punt

Maximale moeilijkheidswaarde per eindtotaal over aantal sprongbeurten/series
C-niveau:

	Pegasus (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Jeugd	Max.: 2,4 punt	Max.: 2,4 punt	Max.: 3,2 punt
Junior	Max.: 2,8 punt	Max.: 2,7 punt	Max.: 3,4 punt
Senior	Max.: 3,2 punt	Max.: 3,0 punt	Max.: 3,6 punt

Voorbeeld:

De **totale** waarde van de 3 sprongen of 2 sprongseries bij elkaar opgeteld is bepalend voor het eindtotaal.

Een senior springer springt op minitrampoline de volgende sprongen:

- Sprong 1: Streksalto 1/1 draai, waarde 1,0
- Sprong 2: Streksalto 1 ½ draai, waarde 1,1
- Sprong 3: Dubbel salto gehurkt, waarde 1,3

De totale waarde is $1,0 + 1,1 + 1,3 = 3,4$. Voor senioren valt de totale waarde 3,4 in het B-niveau.

Voor de wedstrijd

Micro-Teamgym

Voor de wedstrijd micro-team, geldt de onderstaande gemiddelde over 3 series en de maximale toegestane gemiddelde over 3 series.

Niveau categorie	Airtrack – Airtumbling	Minitrampoline Minitrampoline - Pegasus
------------------	------------------------	---

A-niveau	Minimaal	Maximaal	Minimaal	Maximaal
Heren senior	3,8 punt	Geen	4,8 punt	Geen
Dames Senior	3,6 punt	Geen	4,2 punt	Geen
Junior	3,2 punt	Geen	3,3 punt	Geen
Jeugd	3,0 punt	Geen	2,7 punt	Geen

B-niveau	Minimaal	Maximaal	Minimaal	Maximaal
Heren senior	2,8 punt	3,8 punt	3,3 punt	4,8 punt
Dames Senior	2,8 punt	3,6 punt	3,3 punt	4,2 punt
Junior	2,4 punt	3,2 punt	2,7 punt	3,3 punt
Jeugd	2,0 punt	3,0 punt	2,4 punt	2,7 punt

C-niveau	Minimaal	Maximaal	Minimaal	Maximaal
Heren senior	2,2 punt	2,8 punt	2,4 punt	3,3 punt
Dames Senior	2,2 punt	2,8 punt	2,4 punt	3,3 punt
Junior	1,6 punt	2,4 punt	2,1 punt	2,7 punt
Jeugd	1,2 punt	2,0 punt	1,8 punt	2,4 punt

Voor de wedstrijd

Meso teamgym

Categorie	Moeilijkheidsscore/D-score	
	Minimaal	Maximaal
Junioren C	0,0	2,0
Senioren C	0,0	2,5
Junioren B	2,0	4,0
Senioren B	2,5	4,5
Junioren A	3,5	Geen beperking
Senioren A	4,0	Geen beperking

4.2. Minitrampoline

Categorie	Moeilijkheidsscore/D-score	
	Minimaal	Maximaal
Junioren C	0,0	2,0
Senioren C	0,0	2,5
Junioren B	1,5	3,5
Senioren B	2,0	4,0
Junioren A	3,0	Geen beperking
Senioren A	3,5	Geen beperking

6. Bijscholing jury

De LTC-GS heeft het voornemen om de jurybijscholingen dit jaar in de diverse districten, of digitaal te laten plaatsvinden.

De juiste informatie wordt toegestuurd door juryzaken van de LTC-GS. Ook is op de website van de LTC-GS de informatie hiervoor beschikbaar.

LET OP: Inschrijving via de Campus van de KNGU.
 De link staat in de uitnodiging die u wordt toegestuurd.

Wijzigingen voorbehouden

LTC-GS, juli 2023

7. Plaatsingswedstrijden A- en B-niveau

4 november 2023 in Lemmer
Organisatie: Pegasus Lemmer
PLAATSINGSWEDSTRIJD 1
Voor A - en B-niveau
Loket is open vanaf 29 augustus 2023
Uiterlijke inschrijfdatum 25 september 2023

Plaatsingswedstrijd 1

Categorieën:

Jeugd
Senioren

Dames/Heren/Mixed
Dames/Heren/Mixed

Niveaus:

A- en B-niveau
A- en B-niveau

De inschrijving staat open voor een 1^{ste} en eventueel een 2^{de} en 3^{de} (mixed) groep

Jeugd

Bij de Jeugd worden de onderstaande onderdelen gesprongen.

- Kastspringen met plankoline
- Pegasus met minitrampoline
- Minitrampoline springen
- Airtrack

Senioren

Voor de senioren worden de onderstaande onderdelen gesprongen:

- Pegasus met minitrampoline
- Tafelspringen met minitrampoline
- Minitrampoline springen
- Airtrack

De bij plaatsingswedstrijden geplaatste groepen, deze groepen worden bekend gemaakt door de LTC-GS, de inschrijving vindt plaatst via doorstroming en worden door de LTC-GS in het loket geplaatst.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C en Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl → wedstrijd zaken

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

8. Plaatsingswedstrijden A- en B-niveau

11 november 2023 in Nijverdal
G.V. Fysion
PLAATSINGSWEDSTRIJD 2
Voor A - en B-niveau
Loket is open vanaf 29 augustus 2023
Uiterlijke inschrijfdatum 25 september 2023

Plaatsingswedstrijd 2.

Categorieën:

Junioren Dames/Heren/Mixed

Niveaus:

A- en B-niveau.

De inschrijving staat open voor een 1^{ste} en eventueel een 2^{de} en 3^{de} (mixed) groep.

Junioren:

Voor de junioren en senioren worden de onderstaande onderdelen gesprongen:

- Pegasus met minitrampoline
- Tafelspringen met minitrampoline
- Minitrampoline springen
- Airtrack

De bij plaatsingswedstrijden geplaatste groepen, deze groepen worden bekend gemaakt door de LTC-GS, de inschrijving vindt plaatst via doorstroming en worden door de LTC-GS in het loket geplaatst.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement 02-05-2022, en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C en Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl →wedstrijdzaken

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

9. NK Groepsspringen

9 december 2023 in Almelo
Organisatie: KEV Vriezenveen
NK GROEPSSPRINGEN A-niveau
FINALE GROEPSSPRINGEN B-niveau

Groepsspringen

Het programma is gelijk aan hetgeen is beschreven bij de plaatsingswedstrijden 1 en 2. De verenigingsgroepen die hiervoor kunnen worden ingeschreven zijn de groepen die zich plaatsen via de plaatsingswedstrijden.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen - A-B-C en Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl → wedstrijd zaken

Inschrijving

U hoeft zich voor de finale niet opnieuw in te schrijven, de LTC-GS zal de geplaatste teams in het loket plaatsen. Indien uw team niet mee kan doen aan de finale, dient u zich zo snel mogelijk af te melden bij Margonda Scholtens.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

10. Plaatsingswedstrijd NK Micro – Meso Teamgym

3 en 4 februari 2024 te Dalen

Organisatie: T.V. Coevorden

Plaatsing wedstrijd NK Micro - Meso teamgym

Loket open vanaf 4 december 2023

Uiterlijke inschrijfdatum 2 januari 2024

De Micro-Teamgym wedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen

- Airtrack
- Minitrampoline en Minitrampoline – Pegasus

De uitgebreide informatie over deze wedstrijd kunt u vinden in bijlage Micro teamgym en de bijlage Algemeen van het wedstrijdreglement Groepsspringen.

De Meso-teamgym wedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen

- Airtrack
- Minitrampoline en Minitrampoline Pegasus
- Vloeroefening

De uitgebreide informatie over deze wedstrijd kunt u vinden in bijlage Meso-teamgym wedstrijd, weke u volgens de in hieronder vermelde link kunt vinden. Dutchgymnastics.nl →wedstrijdzaken

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 02-05-2022 en de bijlagen Micro teamgym en Algemeen, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl →wedstrijdzaken

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

11. Clubteamwedstrijd

30 maart 2024 te Kapelle
Organisatie: G.V. Olympia

NK GROEPSSPRINGEN CLUBTEAMS A-niveau
NK GROEPSSPRINGEN CLUBTEAMS B-niveau
NK GROEPSSPRINGEN CLUBTEAMS C-niveau
voor Senioren en Junioren
Loket is open vanaf 22 januari 2024
Uiterlijke inschrijfdatum 19 februari 2024

Categorieën:

Junioren
Senioren

Dames/Heren/Mixed
Dames/Heren/Mixed

Niveaus:

A-, B- en C-niveau
A-, B- en C-niveau

De inschrijving staat open voor een eerste en eventueel een tweede en derde (mixed) groep.

Uit de onderstaande toestellen mogen er 4 maar moeten er **minimaal 3** gesprongen worden.

- Pegasus met minitrampoline
- Tafel met minitrampoline
- Minitrampoline
- Airtrack

De einduitslag wordt bepaald: door het totaal van de drie hoogst behaalde punten.

Per onderdeel moeten steeds 6 tot en met 9 springers worden ingezet uit maximaal 10 springers. Bij inschrijving van een tweede groep moet de eerste groep ten minste bestaan uit 8 springers. De individuele groepsleden mogen maar in een van de twee groepen uitkomen.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C en de Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl →wedstrijdzaken

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

12. Plaatsingswedstrijd Individueel springen

18 - 19 mei 2024 te Bergen op Zoom
Organisatie: GV U.D.I.
AIRTRACK
MINITRAMPOLINE
PEGASUS MET MINITRAMPOLINE
Loket is open vanaf 22 maart 2024
Uiterlijke inschrijfdatum 19 April 2024

Het programma bestaat uit: Airtrack - Minitrampoline en Pegasus voor de individuele springer op de volgende niveaus: A – ere, A-, B- en C- niveau.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C en de Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl → wedstrijd zaken

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

13. Finalewedstrijd groepsspringen C- niveau

1 juni 2024 te Drachten
Organisatie: DCG Drachten
FINALE GROEPSSPRINGEN C-niveau
Loket is open vanaf 7 april 2024
Uiterlijke inschrijfdatum 5 mei 2024

Finalewedstrijd C-niveau

De inschrijving staat open voor een eerste en eventueel een tweede (mixed) groep Jeugd, Junioren en Senioren.

Springers, die hebben deelgenomen aan de landelijke wedstrijden op A- en B-niveau mogen op die toestellen niet deelnemen aan de wedstrijd in de C-lijn.

Jeugd

Bij de Jeugd worden de onderstaande onderdelen gesprongen.

- Kastspringen met plankoline
- Pegasus met minitrampoline
- Minitrampoline springen
- Airtrack

Junioren en Senioren

Voor de junioren en senioren worden de onderstaande onderdelen gesprongen:

- Pegasus met minitrampoline
- Tafelspringen
- Minitrampoline springen
- Airtrack

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C en de Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl → wedstrijd zaken

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

14. NK Individueel springen

De eventuele ingevulde datum, locatie van deze wedstrijd is onder voorbehoud.

?? Juni 2024 Rotterdam
(Datum en locatie onder voorbehoud)
AIRTRACK
MINITRAMPOLINE
PEGASUS MET MINITRAMPOLINE

Het programma bestaat uit: Airtrack - Minitrampoline en Pegasus voor de individuele springer op de volgende niveaus: A-, B- en C- niveau.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen A-B-C en de Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl → wedstrijd zaken

Inschrijving

De deelnemers plaatsen zich voor deze wedstrijd via de plaatsingswedstrijden. Of u zelf de inschrijving moet doen of dat de LTC-GS dit doet, hierover wordt u nader over geïnformeerd via onze website. Ben u zelf verplicht om in te schrijven dan is het verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU. Indien uw deelnemer niet mee kan doen aan de finale, dient u deze zo snel mogelijk af te melden bij Margonda Scholtens.

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

15. NK-wedstrijd Micro-Teamgym en Meso-team wedstrijd

De eventuele ingevulde datum, locatie van deze wedstrijd is onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

?? JUNI 2024 Rotterdam
Voor A, B en C niveau
Loket is open vanaf 17 april 2024
Uiterlijke inschrijfdatum 16 mei 2024

De **Meso-teamgym** wedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen

- Airtrack
- Minitrampoline en Minitrampoline - Pegasus
- Vloeroefening

De **Micro-Teamgym** wedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen

- Airtrack
- Minitrampoline en Minitrampoline – Pegasus

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 02-05-2022 en voor deze wedstrijd uit de bijlagen Meso teamgym, Micro teamgym en Algemeen, uitgave 30-07-2023, deze zijn bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing. Dutchgymnastics.nl →wedstrijdzaken

Inschrijving

De deelnemende teams plaatsen zich voor deze wedstrijd via de plaatsingswedstrijden. Of u zelf de inschrijving moet doen of dat de LTC-GS dit doet, hierover wordt u nader over geïnformeerd via onze website. Ben u zelf verplicht om in te schrijven dan is het verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU. Indien uw team niet mee kan doen aan de finale, dient u zich zo snel mogelijk af te melden bij Margonda Scholtens.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

16. Promotie en Degradatie

Gepromoveerde ploegen

Gepromoveerde groepen die in het seizoen 2023 – 2024 uit moeten komen van B-niveau naar het A-niveau op het desbetreffende toestel:

Minitrampoline

Turn Vereniging Coevorden	Dames Junior
Swentibold/SVO	Dames Junior
Turn Vereniging Coevorden	Dames Senior

Pegasus – Minitrampoline

DOS Dronrijp	Dames Senioren
--------------	----------------

Pegasus – Plank

Kast – Plankoline

Tafel - Minitrampoline

Airtrack

Energy Ommen	Dames Junior
CGV DOK Ede	Dames Junior
Quick Gym Oldenzaal	Dames Junior
FAG Almelo	Mixed Junior
Turn Vereniging Coevorden	Dames Senior
GV RK DOS Kampen	Dames Senior
LOVA Vroomshoop	Dames Senior
CGV DOK Ede	Mixed Senior

Gepromoveerde groepen die in het seizoen 2023 – 2024 uit moeten komen van C-niveau op B-niveau op het desbetreffende toestel:

Minitrampoline

GV Nieuwleusen	Dames Jeugd
----------------	-------------

Pegasus – Minitrampoline

Pegasus – Plank

Kast – Plankoline

Tafel -Minitrampoline

Airtrack

SHELL – Hanzestad	Dames Junior
-------------------	--------------

Gepromoveerde groepen die in het seizoen 2023 – 2024 uit moeten komen van het B-niveau naar A-niveau voor de Microteamgym wedstrijd.

GVV	Heren Jeugd
Gymnastiek Vereniging Leeuwaarden 1	Dames Junior
Gymnastiek Vereniging Leeuwaarden 2	Dames Junior
TURN4U	Dames Junior

Gepromoveerde groepen die in het seizoen 2023 – 2024 uit moeten komen van het C-niveau naar het B-niveau voor de Microteamgym wedstrijd.

Gymnastiek Vereniging Leeuwaarden	Dames Jeugd
TURN4U	Mixed Jeugd

Gedegradeerde ploegen

Gedegradeerde groepen die in het seizoen 2023– 2024 uit mogen komen op het betreffende toestel

Van A- naar B-niveau

Minitrampoline

CGV Urk	Dames Junior
---------	--------------

Pegasus – Minitrampoline

H.S.V. 19 1946	Dames Junior
Turnschool Rijssen	Mixed Junior
TURN4U	Mixed Junior
O&O (STAR)	Dames Senior
GYMSPORT LEIDEN	Mixed Senior
Turnschool Rijssen 2	Mixed Senior

Pegasus – Plank

STAR Rijnmond	Dames Senior
---------------	--------------

Kast – Plankoline

Tafel - Minitrampoline

TURN4U	Mixed Junior
STAR Rijnmond	Dames Senior

Airtrack

Gymvereniging Nunspeet	Mixed Senior
------------------------	--------------

Van B- naar C-niveau

Minitrampoline

CGV Urk	Dames Jeugd
GV Wilhelmina Bocholtz	Dames Junior
Turnvereniging United Amstelveen	Mixed Junior

Pegasus – Minitrampoline

GTC Wilhelmina	Dames Junior
GV Leeuwarden 2	Dames Junior
Quick Gym Oldenzaal	Dames Junior
GV Wilhelmina Bocholtz	Dames Junior
Gymnastiekvereniging Fysion Nijverdal	Dames Junior
GV Elistha jr	Dames Junior
STAR Rijnmond	Dames Senior
GV DOS Udenhout	Mixed Senior

Pegasus – Plank

GTC Wilhelmina	Dames Junior
----------------	--------------

Kast – Plankoline

CGV Urk	Dames Jeugd
---------	-------------

Tafel - Minitrampoline

Gymnastiekvereniging Fysion Nijverdal	Dames Junior
CGV Urk	Dames Junior
GTC Wilhelmina	Dames Junior
Quick Gym Oldenzaal	Dames Junior
GV Wilhelmina Bocholtz	Dames Junior
GV Elistha jr.	Dames Junior

Airtrack

Turnvereniging United Amstelveen	Mixed Junior
----------------------------------	--------------

Van C- naar D of E -niveau

Gedegreerde groepen van de Microteam gym wedstrijd van A niveau naar B niveau

Gedegreerde groepen van de Microteam gym wedstrijd van het B-niveau naar C niveau

Sportuna Spijkenisse 1	Dames Senior
Elistha Elst	Dames Senior

Groepen mogen degraderen, maar dit is niet verplicht.

17. Wisselbekers

Wisselbekers NK Groepsspring kampioenschappen 2021 -2022.

Minitrampoline	Turn Vereniging Coevorden	Dames Senior A
Pegasus - minitrampoline	DOS Dronrijp	Dames Senior B
Pegasus - plank	LOVA Vroomshoop	Dames Senior A
Minitrampoline - tafel	DOS Dronrijp	Dames Senioren B
Airtrack	Turn Vereniging Coevorden	Dames Senior A

Geert de Wilde Trofee 2022 (Jeugd)

Minitrampoline	Gymnastiek vereniging KEV	Dames Jeugd B
----------------	---------------------------	---------------

André Castens trofee 2022 (Senior – Junior)

Airtrack	Turn Vereniging Coevorden	Dames Senior A
----------	---------------------------	----------------

John Hermsen trofee 2020 (C niveau)

Airtrack	SHELL – Hanzestad	Dames Junior
----------	-------------------	--------------

Clubteam trofee 2023

Mixed Senior A	Dames Senior A
----------------	----------------

De wisselbekers dienen op de wedstrijddag weer ingeleverd te worden bij de wedstrijdtafel. Zorg ervoor dat de beker er netjes verzorgd uit ziet.

Na het behalen van de wisselbeker, ontvangt u van het secretariaat van de LTC-GS op korte termijn het plaatje met uw verenigingsnaam, die u op de beker mag plaatsen.

Verenigingen mogen zelf een plaatje aanschaffen (deze kan dan gelijk worden aan de vorige keer) en de kosten mogen gedeclareerd worden bij ons secretariaat.