



**Dutch  
Gymnastics**

**Bijlagen bij  
technisch reglement  
Trampolinespringen**



## **INHOUDSOPGAVE**

BIJLAGE 1 Leeftijdsklassen en wedstrijddoefenstof

BIJLAGE 2 Wedstrijdbepalingen

BIJLAGE 3 Accommodatie-eisen en veiligheidsmaatregelen

BIJLAGE 4 Inschrijf- en entreegelden voor wedstrijden



## BIJLAGE 1 Leeftijdscategorieën en wedstrijd oefenstof

### 1.1 Leeftijdscategorieën Landelijke plaatsingswedstrijden Trampolinespringen Individueel en Synchron 2024

Categorie	Divisie	Geboortejaar	Oefening nummer	Maximale moeilijkheid
Senior dames/heren	Ere	2007 of eerder		Onbeperkt
Junior meisjes/jongens	Ere	2008 – 2009	WAGC 15-16	1,8 per sprong
Jeugd II meisjes/jongens	Ere	2010 – 2011	WAGC 13-14	1,6 per sprong
Jeugd I meisjes/jongens	Ere	2012 – 2013	WAGC 11-12	1,5 per sprong
Senior dames/heren	1 <sup>e</sup>	2007 of eerder		Onbeperkt
Junior meisjes/jongens	1 <sup>e</sup>	2008 – 2009	1 <sup>e</sup> Junior	10,5
Jeugd II meisjes/jongens	1 <sup>e</sup>	2010 – 2011	1 <sup>e</sup> Jeugd II	8,5
Jeugd I meisjes/jongens	1 <sup>e</sup>	2012 – 2013	1 <sup>e</sup> Jeugd I	7,0
Pupil meisjes/jongens	1 <sup>e</sup>	2014 - 2015	1 <sup>e</sup> Pupil	5,5

De LTC-TRS behoudt zich het recht voor aaneensluitende leeftijdscategorieën in dezelfde divisie samen te voegen indien er in een leeftijdscategorie minder dan 10 inschrijvingen zijn en de leeftijdscategorie bij samenvoeging niet meer dan 18 springers kent. De totalen gelden over alle landelijke inschrijvingen

Bij samenvoeging van de twee leeftijdscategorieën is de maximale MH gelijk aan die van de jongste leeftijdscategorie.

De LTC-TRS behoudt zich het recht om bij veel inschrijvingen een leeftijdscategorie te splitsen.

### 1.2 Leeftijdscategorieën Districtsplaatsingswedstrijden Trampolinespringen Individueel en Synchron 2024

Categorie	Niveau	Geboortejaar	Oefening nummer	Maximale moeilijkheid
Senior dames/heren	2 <sup>e</sup>	2007 of eerder	2 <sup>e</sup> Senior	7,0
Junior meisjes/jongens	2 <sup>e</sup>	2008 – 2009	2 <sup>e</sup> Junior	6,0
Jeugd II meisjes/jongens	2 <sup>e</sup>	2010 – 2011	2 <sup>e</sup> Jeugd II	5,5
Jeugd I meisjes/jongens	2 <sup>e</sup>	2012 – 2013	5a-5b	5,0
Pupil meisjes/jongens	2 <sup>e</sup>	2014 – 2015	4a-4b	4,5
Senior dames/heren	3 <sup>e</sup>	2007 of eerder	3 <sup>e</sup> Senior	4,5
Junior meisjes/jongens	3 <sup>e</sup>	2008 – 2009	3 <sup>e</sup> Junior	4,0
Jeugd II meisjes/jongens	3 <sup>e</sup>	2010 – 2011	3 <sup>e</sup> Jeugd II	3,5
Jeugd I meisjes/jongens	3 <sup>e</sup>	2012 – 2013	3a-3b	3,0
Pupil meisjes/jongens	3 <sup>e</sup>	2014 – 2015	2a-2b	2,5
Instap Gemengd	3 <sup>e</sup>	2016 – 2018	1a-1b	2,0

De LTC-TRS behoudt zich het recht voor aaneensluitende leeftijdscategorieënklassen op hetzelfde niveau samen te voegen indien er in een leeftijdsklasse minder dan 15 inschrijvingen zijn en de leeftijdsklasse bij samenvoeging niet meer dan 28 springers kent. Deze totalen gelden voor de inschrijvingen over alle districten.



Bij samenvoeging van de twee leeftijdscategorieën is de maximale MH gelijk aan die van de jongste leeftijdscategorie.

De LTC-TRS behoudt zich het recht om bij veel inschrijvingen een leeftijdscategorie te splitsen.

### 1.3 Leeftijdscategorieën plaatsingswedstrijden Team 2023

Categorie	Divisie	Geboortejaar	Maximale moeilijkheid
Junior/Senior Gemengd	Ere A	2008 of eerder	Vrij
Jeugd I/Jeugd II Gemengd	Ere B	2009 - 2012	Vrij
Junior/Senior Gemengd	1 <sup>e</sup> A	2008 of eerder	8,5
Jeugd I/Jeugd II Gemengd	1 <sup>e</sup> B	2009 -2014	7,0
Pupil tm Senior Gemengd	2 <sup>e</sup>	2014 of eerder	5,5
Instap tm Senior Gemengd	3 <sup>e</sup>	2017 of eerder	3,5

Een van de verplichte oefeningen die hoort bij de leeftijdscategorie van de springer dient gesprongen te worden. Indien Senior in de B-categorie deelneemt dient deze de verplichte oefenstof van de junior, in de betreffende divisie, te springen. De Junior/Senior Gemengd in de ere- en 1<sup>e</sup> divisie springen 2 keuze oefeningen.

### 1.4 Leeftijdscategorieën plaatsingswedstrijden Dubbele Minitramp Landelijk 2024

Categorie	Niveau	Geboortejaar	Minimale MH Voorronde (Q1)	Maximale MH Finale (F1 & F2)
Senior Heren	Ere	2007 of eerder	9,4	Vrij
Senior Dames	Ere	2007 of eerder	6,7	Vrij
Junior Jongens	Ere	2008 – 2009	7,4	Vrij
Junior Meisjes	Ere	2008 – 2009	5,4	Vrij
Jeugd II Jongens	Ere	2010 – 2011	5,4	Vrij
Jeugd II Meisjes	Ere	2010 – 2011	4,7	Vrij
Categorie	Niveau	Geboortejaar	Maximale MH Voorronde (Q1 & Q2)	Maximale MH Finale (F1 & F2)
Senior Heren	1 <sup>e</sup>	2007 of eerder	12,0	Vrij
Senior Dames	1 <sup>e</sup>	2007 of eerder	8,0	Vrij
Junior Jongens	1 <sup>e</sup>	2008 – 2009	10,0	Vrij
Junior Meisjes	1 <sup>e</sup>	2008 – 2009	7,0	Vrij
Jeugd II Jongens	1 <sup>e</sup>	2010 – 2011	7,0	Vrij
Jeugd II Meisjes	1 <sup>e</sup>	2010 – 2011	6,0	Vrij
Jeugd I meisjes/jongens	1 <sup>e</sup>	2012 – 2013	Vrij	Vrij
Pupil meisjes/jongens	1 <sup>e</sup>	2014 - 2015	Vrij	Vrij

Categorie	Niveau	Geboortejaar	Maximale MH Voorronde (Q1 & Q2)	Maximale MH Finale (F1 & F2)
Senior heren	2 <sup>e</sup>	2007 of eerder	6,0	7,0
Senior dames	2 <sup>e</sup>	2007 of eerder	5,0	6,0
Junior jongens	2 <sup>e</sup>	2008 – 2009	5,1	6,0
Junior meisjes	2 <sup>e</sup>	2008 – 2009	3,5	5,0
Jeugd II jongens	2 <sup>e</sup>	2010 – 2011	3,5	4,5
Jeugd II meisjes	2 <sup>e</sup>	2010 – 2011	2,7	3,5
Jeugd I jongens	2 <sup>e</sup>	2012 – 2013	2,5	3,0
Jeugd I meisjes	2 <sup>e</sup>	2012 – 2013	2,1	3,0
Pupil jongens	2 <sup>e</sup>	2014 - 2015	2,1	2,5
Pupil meisjes	2 <sup>e</sup>	2014 - 2015	1,5	2,5

De maximale moeilijkheid per sprong is gelijk aan die van de WAGC, zie tabel hieronder. Bij pupil en jeugd I zijn drievoudige salto's verboden. In alle gevallen zijn viervoudige salto's verboden, behalve bij de senioren.

Categorie	Maximale moeilijkheid per sprong
Pupil Jeugd I	4,0
Jeugd II Junior	4,6

De moeilijkheidsjury houdt de maximale moeilijkheid bij en trekt, indien de maximale moeilijkheid wordt overschreden, het verschil af van oefening 3 of 5

De LTC-TRS behoudt zich het recht voor aaneensluitende leeftijdsklassen op hetzelfde niveau samen te voegen indien er in een leeftijdsklasse minder dan 10 inschrijvingen zijn en de leeftijdsklasse bij samenvoeging niet meer dan 18 springers kent.

Bij samenvoeging van de twee leeftijdscategorieën is de maximale MH gelijk aan die van de leeftijdscategorie met de laagste maximale moeilijkheid.



## 1.5 Wedstrijdoefenstof

### Eredivisie - verplichte elementen 1<sup>e</sup> oefening

#### WAGC 11-12 jaar

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, 2 sprongfiguren mogen minder dan 270° salto rotatie bevatten. Elk sprongfiguur dat aan een vereiste voldoet, moet op de wedstrijdkaart worden gemarkeerd met een asterisk (\*). Aan de eis kan niet worden voldaan door ze in één sprongfiguur te combineren, de eisen moeten afzonderlijk in een apart sprongfiguur uitgevoerd worden.

1. 1 sprongfiguur bevat een buik landing
2. 1 sprongfiguur bevat een rug landing
3. 1 sprongfiguur bevat 360° saltorotatie met minimaal 360° schroef

#### WAGC 13-14 jaar

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, 1 sprongfiguur mag minder dan 270° salto rotatie bevatten. Elk sprongfiguur dat aan een vereiste voldoet, moet op de wedstrijdkaart worden gemarkeerd met een asterisk (\*). Aan de eis kan niet worden voldaan door ze in één sprongfiguur te combineren, de eisen moeten afzonderlijk in een apart sprongfiguur uitgevoerd worden.

1. 1 sprongfiguur bevat een buik- of rug landing
2. 1 sprongfiguur vanuit buik- of ruglanding met minimaal 270° saltorotatie - in combinatie met eis 1
3. 1 dubbel salto voor- of achterover (720°) met of zonder schroef
4. 1 sprongfiguur bevat minimaal 540° schroef rotatie en minimaal 360° salto rotatie

#### WAGC 15-16 jaar

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, 1 sprongfiguur mag minder dan 270° salto rotatie bevatten. Elk sprongfiguur dat aan een vereiste voldoet, moet op de wedstrijdkaart worden gemarkeerd met een asterisk (\*). Aan de eis kan niet worden voldaan door ze in één sprongfiguur te combineren, de eisen moeten afzonderlijk in een apart sprongfiguur uitgevoerd worden.

1. 1 sprongfiguur bevat een buik of rug landing
2. 1 sprongfiguur vanuit buik- of ruglanding met minimaal 270° saltorotatie - in combinatie met eis 1
3. dubbel salto voor- of achterover (720°) met of zonder schroef
4. 1 sprongfiguur bevat minimaal 540° schroef rotatie en minimaal 360° salto rotatie



## **1e Divisie - verplichte elementen 1<sup>e</sup> oefening**

### 1e Pupil (9-10 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts drie (3) sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie. Elk verplicht element moet gemarkeerd worden met een asterisk (\*) op de wedstrijdkaart. De verplichte elementen moeten als apart sprongfiguur worden uitgevoerd.

1. 1 Sprongfiguur tot buik- of ruglanding

### 1e Jeugd I (11-12 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts twee (2) sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie. Elk verplicht element moet gemarkeerd worden met een asterisk (\*) op de wedstrijdkaart. De verplichte elementen moeten als apart sprongfiguur worden uitgevoerd.

1. 1 sprongfiguur tot buiklanding
2. 1 sprongfiguur tot ruglanding

### 1e Jeugd II (13-14 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts één (1) sprongfiguur met minder dan 270° saltorotatie. Elk verplicht element moet gemarkeerd worden met een asterisk (\*) op de wedstrijdkaart. De verplichte elementen moeten als apart sprongfiguur worden uitgevoerd.

1. 1 sprongfiguur bevat 360° saltorotatie met minimaal 360° schroef
2. 1 sprongfiguur tot buiklanding
3. 1 sprongfiguur tot ruglanding

### 1e Junior (15-16 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts één (1) sprongfiguur met minder dan 270° saltorotatie. Elk verplicht element moet gemarkeerd worden met een asterisk (\*) op de wedstrijdkaart. De verplichte elementen moeten als apart sprongfiguur worden uitgevoerd.

1. 1 sprongfiguur bevat 360° saltorotatie met minimaal 360° schroef
2. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding
3. 1 sprongfiguur vanuit buik- of ruglanding met minimaal 270° saltorotatie - in combinatie met eis 2.



## 2e Divisie – verplichte oefenstof/verplichte elementen 1<sup>e</sup> oefening

### 2e Pupil (9-10 jaar)

Oefening 4A			Oefening 4B		
1	buiksprong	F1-	1	salto ao gehurkt	4- o
2	staan	1-s	2	Spreidhoek	-- v
3	1/2 draai rug	F11	3	1/2 draai buik	B11
4	1/2 draai staan	11s	4	Staan	1-s
5	1/2 draai	-1	5	1/2 draai	-1
6	hoeksprong	-- <	6	Hoeksprong	-- <
7	hele draai	-2	7	Rugsprong	B1-
8	spreidhoeksprong	-- v	8	1/2 draai op	11s
9	hurksprong	-- o	9	Hurksprong	-- o
10	salto a.o. gehurkt	4- o	10	barani gehurkt	41 o

### 2e Jeugd I (11-12 jaar)

Oefening 5A			Oefening 5B		
1	zweefduik	F3- /	1	salto ao gehurkt	4- o
2	1/2 draai op	11s	2	Hurksprong	-- o
3	Spreidhoeksprong	-- v	3	1/2 draai buiksprong	B11
4	1/2 draai	-1	4	Staan	1-s
5	hurksprong	--o	5	1/2 draai	-1
6	1/2 draai buik	B11	6	Hoeksprong	-- <
7	staan	B1-	7	hele draai	-2
8	hoeksprong	-- <	8	Spreidhoeksprong	-- v
9	salto ao gehurkt	4- o	9	salto ao gehoekt	4- <
10	barani gehurkt	41 o	10	barani gehurkt	41 o

### 2e Jeugd II (13-14 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan maximaal 6 sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie.

De oefening mag geen sprongfiguur bevatten met meer dan 450° saltorotatie

De verplichte elementen moet als aparte sprongfiguur worden uitgevoerd

1. 1 sprongfiguur naar keuze: 1/2 draai buiksprong of 1/2 draai rugsprong
2. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding met minimaal 270° salto rotatie

### 2<sup>e</sup> Junior (15-16 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan maximaal 5 sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie.

De oefening mag geen sprongfiguur bevatten met meer dan 450° saltorotatie

De verplichte elementen moet als aparte sprongfiguur worden uitgevoerd

1. 1 sprongfiguur tot buiklanding met minimaal 270° saltorotatie
2. 1 sprongfiguur tot ruglanding met minimaal 270° saltorotatie

### 2<sup>e</sup> Senior (vanaf 17 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan maximaal 4 sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie.

De oefening mag geen sprongfiguur bevatten met meer dan 450° saltorotatie

De verplichte elementen moet als aparte sprongfiguur worden uitgevoerd

1. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding met minimaal 270° salto rotatie
2. 1 sprongfiguur vanuit buik- of ruglanding met minimaal 360° saltorotatie - in combinatie met sprongfiguur 1





### 3e Divisie – verplichte oefenstof/verplichte elementen 1<sup>e</sup> oefening

#### 3e Instap (6-7-8 jaar)

Oefening 1A			Oefening 1B		
1	1/2 draai zitsprong	-1z	1	buiksprong of rugsprong	F1-/B1-
2	Staan	--s	2	staan of 1/2 draai op	1-s/11s
3	1/2 draai	-1	3	Hurksprong	-- o
4	Hurksprong	-- o	4	Zitsprong	--z
5	buiksprong of rugsprong	F1-/B1-	5	1/2 draai staan	-1s
6	staan of 1/2 draai op	1-s/11s	6	1/2 draai zitsprong	-1z
7	hele draai	-2	7	staan	--s
8	Spreidhoeksprong	-- v	8	1/2 draai	-1
9	Zitsprong	--z	9	spreidhoeksprong	-- v
10	1/2 draai op	-1s	10	hele draai	-2

#### 3e Pupil (9-10 jaar)

Oefening 2A			Oefening 2B		
1	Buiksprong	F1-	1	1/2 draai zitsprong	-1z
2	Staan	1-s	2	1/2 draai zitsprong	-1z
3	Hoeksprong	-- <	3	1/2 draai staan	1s
4	hele draai	2-	4	spreidhoek	-- v
5	Spreidhoeksprong	-- v	5	Buiksprong	F1-
6	1/2 draai zitsprong	-1z	6	Staan	1-s
7	1/2 draai staan	-1s	7	hoeksprong	-- <
8	Hurksprong	-- o	8	hurksprong	-- o
9	Rugsprong	B1-	9	Rugsprong	B1-
10	1/2 draai staan	11s	10	1/2 draai staan	11s

#### 3e Jeugd I (11-12 jaar)

Oefening 3A			Oefening 3B		
1	hele draai	2-	1	1/2 draai buiksprong	B11
2	Hoeksprong	-- <	2	Staan	1-s
3	1/2 draai zitsprong	-1z	3	Hoeksprong	-- <
4	1/2 draai op	-1s	4	rugsprong	B1-
5	1/2 draai	-1	5	1/2 draai staan	11s
6	Spreidhoeksprong	-- v	6	spreidhoeksprong	-- v
7	Buiksprong	F1-	7	1/2 draai zitsprong	-1z
8	Staan	1-s	8	1/2 draai op	-1s
9	Hurksprong	--o	9	hurksprong	-- o
10	salto v.o of barani of salto a.o. gehurkt	F4- o/41 o/4- o	10	salto v.o of barani of salto a.o. gehurkt	F4- o/41 o/4- o



### 3e Jeugd II (13-14 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan maximaal 9 sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie.

De oefening mag geen sprongfiguur bevatten met meer dan 450° saltorotatie

De verplichte elementen moet als aparte sprongfiguur worden uitgevoerd

1. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding

### 3e Junior (15-16 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan maximaal 8 sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie.

De oefening mag geen sprongfiguur bevatten met meer dan 450° saltorotatie

De verplichte elementen moet als aparte sprongfiguur worden uitgevoerd

1. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding

### 3e Senior (vanaf 17 jaar)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan maximaal 7 sprongfiguren met minder dan 270° saltorotatie.

De oefening mag geen sprongfiguur bevatten met meer dan 450° saltorotatie

De verplichte elementen moet als aparte sprongfiguur worden uitgevoerd

1. 1 sprongfiguur naar keuze: 1/2 draai buiksprong of 1/2 draai rugsprong



## BIJLAGE 2 Wedstrijdbepalingen

### 2.1 Springvolgorde

#### 2.1.1 Individuele, synchroon en DMT-wedstrijden

##### 2.1.1.1 Plaatsingswedstrijden

De springvolgorde wordt door middel van loting bepaald. De competitieleider is hiervoor verantwoordelijk. Alleen de voorronde wordt in deze volgorde gesprongen. De springvolgorde van de finale-oefening wordt door middel van loting bepaald. Deze loting vindt plaats na de voorronde.

##### 2.1.1.2 Nederlands Kampioenschap / Finale

De springvolgorde voor de voorronde wordt door middel van loting bepaald. De competitieleider is hiervoor verantwoordelijk. Alleen de voorronde wordt in deze volgorde gesprongen. De springvolgorde van de finale-oefening wordt door middel van loting bepaald. Deze loting vindt plaats na de voorronde.

#### 2.1.2 Teamwedstrijden

##### 2.1.2.1 Plaatsingswedstrijden

Zie 2.1.1.1. In de ere- en 1<sup>e</sup> divisies wordt, door middel van loting, een springvolgorde bepaald voor de voorronde in de A- en B-categorie. In de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie wordt door middel van loting, een springvolgorde voor de voorronde bepaald per leeftijdscategorie.

De finaleoefening wordt gesprongen in omgekeerde volgorde van het klassement na de voorronde. Per team springt slechts 1 springer en dan 1 springer van het volgende team. Als van ieder team 1 springer heeft gesprongen is de volgende springer van het team aan de beurt, enzovoorts.

##### 2.1.2.2 Nederlands Kampioenschap / Finale

Voor de voorronde wordt de springvolgorde door middel van loting bepaald. De competitieleider is hiervoor verantwoordelijk.

Ere- en 1<sup>e</sup> Divisie: Er wordt een springvolgorde bepaald in de A- en B-categorie

2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> Divisie: Er wordt een springvolgorde bepaald per divisie per leeftijdscategorie.

De finaleoefening wordt gesprongen in omgekeerde volgorde van het klassement na de voorronde. Per team springt slechts 1 springer en dan 1 springer van het volgende team. Als van ieder team 1 springer heeft gesprongen is de volgende springer van het team aan de beurt, enzovoorts.



## 2.2 Bepaling van de totaalscore

### 2.2.1 Individuele en synchroonwedstrijden

#### 2.2.1.1 Plaatsingswedstrijden

De wedstrijd bestaat uit een voorronde en een finale. Na de voorronde wordt het klassement opgemaakt en de beste 70% van het daadwerkelijk aantal deelnemende springers, met een maximum van 8 springers en een minimum van 3 springers, plaatst zich voor de finale. Bij 3 springers of minder, in de finale, tellen de punten van de voorronde wel mee.

Op basis van de behaalde scores in de finale worden de medailles verdeeld.

Het klassement na de voorronde is bepalend bij de doorstroming naar NK/Finale.

#### 2.2.1.2 Nederlands Kampioenschap / Finale

De wedstrijd bestaat uit een voorronde en een finale. Na de voorronde wordt het klassement opgemaakt en de beste 70% van het daadwerkelijk aantal deelnemende springers, met een maximum van 8 springers en een minimum van 3 springers, plaatst zich voor de finale. In de finale beginnen de springers met 0 punten. Bij 3 springers of minder, in de finale, tellen de punten van de voorronde wel mee.

Op basis van de behaalde scores in de finale worden de medailles verdeeld.

### 2.2.2 Teamwedstrijden

#### 2.2.2.1 Plaatsingswedstrijden

De wedstrijd bestaat uit een voorronde en finale. De scores van de voorronde worden bij elkaar opgeteld om tot een teamtotaal te komen. In elke ronde springen 3 of 4 springers. Per ronde worden de punten van de beste 3 springers opgeteld voor de teamscore.

In de finale springt per divisie 70% van het aantal deelnemende teams, met een minimum van 3 en maximum van 5 teams. Indien er 3 of minder teams deelnemen springen alle teams de finale. De finale begint altijd vanaf 0.

In de finale springen per team 3 springers. De namen van deze springers moeten, zodra de scores van de voorronde bekend zijn, direct worden doorgegeven aan de competitieleider. Dit is tevens ook de springvolgorde binnen het team. De behaalde scores van de 3 springers in de finale vormen samen de teamscore.

Op basis van de behaalde scores in de finale worden de medailles verdeeld

Het klassement na de voorronde is bepalend bij de doorstroming naar NK/Finale.

Junioren uit de eredivisie mogen na de voorronde nog hun verplichte oefening springen als 3<sup>e</sup> oefening, indien ze uitkomen in de A-categorie en de wedstrijd als kwalificatie wordt aangemerkt.



#### 2.2.2.2 Nederlands Kampioenschap / Finale:

De wedstrijd bestaat uit een voorronde en een finale. Na de voorronde wordt de klassering opgemaakt. De beste 70% van het daadwerkelijk aantal deelnemende teams met een maximum van 5 teams plaatst zich voor de finale.

In de voorronde springen 3 of 4 springers. Per ronde worden de punten van de beste 3 springers opgeteld voor de teamscore.

In de finale springen slechts 3 springers. De namen van deze springers moeten, zodra de scores van de voorronde bekend zijn, direct worden doorgegeven aan de competitieleider. Dit is tevens ook de springvolgorde binnen het team.

In de finale beginnen de teams weer met 0 punten. De behaalde scores van de 3 springers in de finale vormen samen de teamscore.

### 2.2.3 DMT-wedstrijden

#### 2.2.3.1 Plaatsingswedstrijden

De wedstrijd bestaat uit een voorronde en een finale.

Eredivisie: De voorronde bestaat uit Q1.

1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> Divisie: De voorronde bestaat uit Q1 en Q2.

Na de voorronde wordt het klassement opgemaakt en de beste 70% van het daadwerkelijk aantal deelnemende springers, met een maximum van 8 springers plaatst zich voor de finale (F1). 50% van de finalisten uit F1 met een maximum van 4 plaatst zich voor de 2<sup>e</sup> doorgang in de finale (F2).

In de finale (F1 en F2) beginnen de springers met 0 punten. Indien er in de finale (F1) 3 of minder springers zijn, plaatsen zij zich allen ook voor F2 en worden de scores van beide doorgangen (F1 en F2) bij elkaar opgeteld voor de dagscore. Bij 3 springers of minder in de voorronde, plaatsen zij zich allen voor de finale (F1 & F2) en worden de scores van de finale (F1 en F2) opgeteld bij de scores van de voorronde.

Op basis van de behaalde scores in de finale (F2) worden de medailles verdeeld.

Het klassement na de voorronde is bepalend bij de doorstroming naar NK.

#### 2.2.3.2 Nederlands Kampioenschap / Finale:

De wedstrijd bestaat uit een voorronde en een finale. De voorronde bestaat uit Q1.

Na de voorronde wordt de klassering opgemaakt en de beste 70% van het daadwerkelijk aantal deelnemende springers, met een maximum van 8 plaatst zich voor de finale (F1). 50% van de finalisten uit F1 met een maximum van 4 plaatst zich voor de 2<sup>e</sup> doorgang in de finale (F2)

In de finale (F1 en F2) beginnen de springers weer met 0 punten. Indien er in de finale (F1) 3 of minders springers zijn, plaatsen zij zich allen ook voor F2 en worden de scores van beide doorgangen (F1 & F2) bij elkaar opgeteld voor de eindscore. Bij 3 of minder springers in de voorronde, plaatsen zij zich allen voor de finale (F1 & F2) en worden de scores van de finale opgeteld bij de scores van de voorronde.

Op basis van de behaalde scores in de finale (F2) wordt het eindklassement opgemaakt.



#### 2.2.4 Berekening finalisten

In alle, onder 2.2 genoemde wedstrijden, wordt bij de berekening van het aantal finalisten gebruik gemaakt van de reguliere afrondingsregels: onder 0,5 naar beneden en vanaf 0,5 naar boven.

### 2.3 Doorstroming naar Nederlands Kampioenschap / Finale

#### 2.3.1 Individuele en synchroon wedstrijden

Het Nederlands Kampioenschap Eredivisie en de finale 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie: Bij iedere plaatsingswedstrijd wordt de voorrondescore gerangschikt en omgezet in competitiepunten. De springer met de hoogste score in de voorronde krijgt 1 competitiepunt en zo opvolgend. Na 3 wedstrijden wordt per springer(s) de totaalscore bepaald. De totaalscore is gelijk aan de som van de competitiepunten, behaald in de 2 wedstrijden waar de springer het hoogst gerangschikt is. Per divisie wordt per leeftijdscategorie de totaalscore in oplopende volgorde gerangschikt. In geval van gelijke totaalscore wordt de onderlinge rangschikking bepaald volgens de eindstandbepaling. In paragraaf 2.5 is dit vastgelegd.

Er dient minimaal aan 2 plaatsingswedstrijden te zijn deelgenomen om voor het eindklassement in aanmerking te komen. Alleen spring(st)ers opgenomen in het eindklassement komen in aanmerking voor doorstroming naar de finale.

Eredivisie: Maximaal 12 springers uit het eindklassement per leeftijdsklasse plaatsen zich voor het NK Individueel. Springers moeten daarnaast ook voldaan hebben aan de minimale scores uit tabel 2. Voor senioren geldt dat zowel de totaalscore als MH score in dezelfde oefening behaald dienen te worden.

Vrije inschrijving voor NK Synchroon, mits de sporter in de leeftijdscategorie waarin het synchroonpaar wilt uitkomen heeft voldaan de voorwaarde voor plaatsing NK Individueel.

1<sup>e</sup> Divisie: 70% van de springers uit het eindklassement, met een maximum van 12 springers, plaatst zich voor de finale Individueel & Synchroon in de 1<sup>e</sup> divisie.

2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> Divisie: 70% van het totaal aantal ingeschreven springers met een maximum van 15 per divisie/leeftijdsklasse, uit de plaatsingswedstrijden van de districten plaatst zich voor de finale Individueel & Synchroon. Het aantal springers dat per district naar de finale mag wordt evenredig verdeeld naar het aantal inschrijvingen per district, waarbij de nummer 1 uit de eindstand van elk district zeker is van kwalificatie voor de finale.

Tot maximaal 5 werkdagen na publicatie van de uitslag/eindstand, kan deze worden herzien. Na deze termijn is de uitslag/eindstand definitief.

Er wordt geen dispensatie verleend door de LTC-TRS in geval van een blessure of andere onvoorziene omstandigheid.



### 2.3.2 Teamwedstrijden

Het Nederlands Kampioenschap Eredivisie en de finale 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie: Bij de 2 plaatsingswedstrijden in het najaar wordt er na de voorronde een individueel- en teamklassement opgemaakt. Het teamklassement wordt gerangschikt en omgezet in competitiepunten. Het team met de hoogste score krijgt 1 competitiepunt en zo opvolgend. Na 2 wedstrijden wordt per team de totaalscore bepaald. De totaalscore is gelijk aan de som van de competitiepunten behaald uit de 2 wedstrijden. Per niveau wordt de totaalscore in oplopende volgorde gerangschikt. In geval van gelijke totaalscore wordt de onderlinge rangschikking bepaald volgens de eindstandbepaling. In paragraaf 2.5 is dit vastgelegd.

Het team dient aan twee plaatsingswedstrijden te hebben deelgenomen om voor een eindklassement in aanmerking te komen. Alleen teams opgenomen in het eindklassement komen in aanmerking voor doorstroming naar de finale.

Eredivisie: Vrije inschrijving voor NK Team, maximaal 2 teams per vereniging. Minimaal 2 van de teamleden moeten het voorjaar voorafgaand aan NK Team hebben deelgenomen in de Eredivisie. Of het team moet hebben deelgenomen aan de voorrondes.

1<sup>e</sup> divisie: 70% met een maximum van 8 teams uit het eindklassement plaatsen zich voor de Teamfinale in de 1<sup>e</sup> divisie.

2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> divisie: 70% met een maximum van 15 teams uit het eindklassement plaatsen zich voor de Teamfinale in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie. Het aantal teams dat per district naar de finale mag wordt evenredig verdeeld naar het aantal inschrijvingen per district, waarbij de nummer 1 uit de eindstand van elk district zeker is van de kwalificatie voor de finale.

Er kunnen zich maximaal 2 teams per divisie van 1 vereniging plaatsen voor het NK of de Finale

### 2.3.3 DMT-wedstrijden

Plaatsing voor het Nederlands Kampioenschap Eredivisie en Finale 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> Divisie: Bij iedere plaatsingswedstrijd wordt de voorrondescore gerangschikt en omgezet in competitiepunten. De springer met de hoogste score krijgt 1 competitiepunt en zo opvolgend. Na 3 wedstrijden wordt per springer(s) de totaalscore bepaald. De totaalscore is gelijk aan de som van de competitiepunten, behaald in de 2 wedstrijden waar de springer het hoogst gerangschikt is. Per leeftijdscategorie wordt de totaalscore in oplopende volgorde gerangschikt. In geval van gelijke totaalscore wordt de onderlinge rangschikking bepaald volgens de eindstandbepaling. In paragraaf 2.5 is dit vastgelegd.

Er dient minimaal aan 2 plaatsingswedstrijden te zijn deelgenomen om voor het eindklassement in aanmerking te komen. Alleen spring(st)ers opgenomen in het eindklassement komen in aanmerking voor doorstroming naar de finale.



Eredivisie:

Maximaal 12 springers uit het eindklassement per leeftijdsklasse plaatsen zich voor het NK DMT. Springers moeten daarnaast ook voldaan hebben aan de minimale scores uit tabel 3. Zowel de totaalscore als MH score dienen in Q1 behaald te worden.

1<sup>e</sup> & 2<sup>e</sup> Divisie: 70% van de springers uit het eindklassement, met een maximum van 12 springers, plaatst zich voor het NK.

Er wordt geen dispensatie verleend door de LTC-TRS in geval van een blessure of andere onvoorziene omstandigheid.





## 2.4 Promotie en Degradatie

### 2.4.1 Promotie

#### 2.4.1.1 Verplichte promotie

##### **Trampoline Individueel**

##### 2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> divisie

##### Plaatsingswedstrijden:

- Minder dan 12 deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummer 1 van het eindklassement na de voorrondes mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie.
- 12 of meer deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummers 1 en 2 van het eindklassement na de voorrondes mogen het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie.

##### Finale:

- De nummer 1 in een leeftijdscategorie mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie

##### 1<sup>e</sup> divisie

##### Plaatsingswedstrijden:

- Minder dan 12 deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummer 1 van het eindklassement na de voorrondes mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor Eredivisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1a).
- 12 of meer deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummers 1 en 2 van het eindklassement na de voorrondes mogen het jaar er op niet uitkomen in de dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor Eredivisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1a).

##### Finale:

- De nummer 1 in de leeftijdscategorie mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor Eredivisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1a).

	Jeugd I 11-12 jaar	Jeugd II 13-14 jaar	Junior 15-16 jaar	Senior 17 - 21 jaar	Senior > 21 jaar
Eredivisie Dames	80,00	82,00	84,50	46,00 MH; 9,0	47,00 MH; 9,0
Eredivisie Heren	81,00	83,50	86,00	48,00 MH: 10,5	49,50 MH: 10,5

Tabel 1a: TRA - Eisen voor Eredivisie



## DMT

### 2<sup>e</sup> divisie

#### Algemeen:

- Spring(st)ers die gedurende het seizoen minimaal tweemaal voldoen aan de eisen voor de 1<sup>e</sup> divisie in de leeftijdscategorie waarin de sporter het jaar er op moet uitkomen (zie tabel 1b), moeten promoveren naar de 1<sup>e</sup> divisie. Deze score kan alleen in de voorronde worden gehaald.
- Minder dan 12 deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummer 1 van het eindklassement na de voorrondes mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor 1<sup>e</sup> divisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1b).
- 12 of meer deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummers 1 en 2 van het eindklassement na de voorrondes mogen het jaar er op niet uitkomen in de dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor 1<sup>e</sup> divisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1b).

#### Finale:

- De nummer 1 in de leeftijdscategorie mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor 1<sup>e</sup> divisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1b).

### 1<sup>e</sup> divisie

#### Algemeen:

- Spring(st)ers die gedurende het seizoen minimaal tweemaal voldoen aan de eisen voor de 1<sup>e</sup> divisie in de leeftijdscategorie waarin de sporter het jaar er op moet uitkomen (zie tabel 1b), moeten promoveren naar de 1<sup>e</sup> divisie. Deze score kan alleen in de voorronde worden gehaald.
- Minder dan 12 deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummer 1 van het eindklassement na de voorrondes mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor eredivisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1b).
- 12 of meer deelnemers in een leeftijdscategorie: de nummers 1 en 2 van het eindklassement na de voorrondes mogen het jaar er op niet uitkomen in de dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor eredivisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1b).

#### Finale:

- De nummer 1 in de leeftijdscategorie mag het jaar er op niet uitkomen in dezelfde divisie, als er op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor 1<sup>e</sup> divisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1b).

	Pupil 9-10 jaar	Jeugd I 11-12 jaar	Jeugd II 13-14 jaar		Junior 15-16 jaar		Senior >17 jaar	
			M	J	M	J	D	H
1 <sup>e</sup> Divisie	58,00	58,50	59,00		60,00	61,00	61,00	62,00
Ere Divisie			40,70 4,7	41,40 5,4	41,40 5,4	43,40 7,4	42,70 6,7	45,40 9,4

**Tabel 1b: DMT – Eisen Ere- & 1<sup>e</sup> Divisie**

#### 2.4.1.2 Uitzonderingen:

- 1) Indien de springer het seizoen nadat de eerste plaats is behaald in een hogere leeftijdscategorie moet uitkomen, hoeft de springer niet een divisie hoger te worden ingeschreven.
- 2) Deelnemers in de seniorcategorie per divisie zijn vrijgesteld van verplichte promotie.
- 3) Indien er in een leeftijdscategorie 3 of minder deelnemers zijn, moet nummer 1 alleen promoveren als zijn/haar scores voldoen aan de minimale eisen geldend voor deze leeftijdscategorie in een hogere divisie. (TRA - zie tabel 2).
- 4) TRA: 6-7 jarigen in de 3<sup>e</sup> divisie. Zij kunnen niet promoveren omdat de leeftijdscategorie instap alleen wordt aangeboden in de derde divisie.
- 5) TRA: 9 jarigen in de 1<sup>e</sup> divisie. Zij kunnen niet promoveren omdat de leeftijdscategorie Pupil niet wordt aangeboden in de eredivisie.
- 6) Het is springers wel toegestaan om het jaar nadat de eerste plaats werd behaald deel te nemen aan de plaatsingswedstrijden in dezelfde leeftijdscategorie en divisie. Plaatsing voor de finale is echter uitgesloten.

#### 2.4.1.3 Vrijwillige promotie

##### TRA - 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie – DMT - 2<sup>e</sup> Divisie

Vrijwillige promotie is mogelijk indien gedurende het seizoen voorafgaand aan de promotie op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de minimale scores van de hogere divisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 2).

##### TRA & DMT - 1<sup>e</sup> divisie

Vrijwillige promotie is mogelijk indien gedurende het seizoen voorafgaand aan de promotie, op minimaal 1 wedstrijd is voldaan aan de eisen voor Eredivisie in de leeftijdscategorie waarin sporter het jaar erop moet uitkomen (zie tabel 1a en/of 1b).



## 2.4.2 Eisen & Degradatie

### Trampoline Individueel

In onderstaande tabel staan de scores die springers minimaal moeten behalen om in de 2<sup>e</sup>, 1<sup>e</sup> of eredivisie divisie te blijven springen.

De score moet tijdens een voorronde van 1 wedstrijd worden behaald.

Wanneer een score niet is gehaald gedurende het wedstrijdseizoen (01-01 tm 31-12), moet de springer het volgende seizoen een divisie lager uitkomen.

Let op: degradatie geschiedt per 01-01.

	In stap 6-8 jaar	Pupil 9-10 jaar	Jeugd I 11-12 jaar	Jeugd II 13-14 jaar	Junior 15-16 jaar	Senior 17 jaar eo	
2e divisie*		72,00/50,00	74,00/51,00	75,50/52,00	77,00/53,00	78,50/54,50	
1e divisie		74,00	75,50	77,00	79,00	D: 43,00	H:45,00
Eredivisie D			80,00	82,00	84,50	46,00 MH 9,0	47,00 MH 9,0
Eredivisie H			81,00	83,50	86,00	48,00 MH 10,5	49,50 MH 10,5

**Tabel 2 TRA - Overzicht minimale scores**

\* de eerste score is geldend indien er op de wedstrijd gebruik wordt gemaakt van ToF-apparatuur. Indien er geen ToF-apparatuur beschikbaar is, is de tweede score leidend.

### DMT

In onderstaande tabel staan de scores die springers minimaal moet behalen om in de 1<sup>e</sup> divisie te blijven springen.

De score moet tijdens een voorronde van 1 wedstrijd te worden behaald.

Wanneer een score niet is gehaald gedurende het wedstrijdseizoen (01-01 tm 31-12), moet de springer het volgende seizoen een divisie lager uitkomen.

Let op: degradatie geschiedt per 01-01.

	Pupil 9-10 jaar	Jeugd I 11-12 jaar	Jeugd II 13-14 jaar		Junior 15-16 jaar		Senior >17 jaar	
			M	J	M	J	D	H
1 <sup>e</sup> Divisie	58,00	58,50	59,00		60,00	61,00	61,00	62,00
Ere Divisie			40,70 4,7	41,40 5,4	41,40 5,4	43,40 7,4	42,70 6,7	45,40 9,4

**Tabel 3 DMT – Overzicht minimale scores**

Een springer kan op alle wedstrijden gedurende het seizoen voldoen aan de scores in tabel 1, tabel 2 of tabel 3. Als de springer in aanmerking wil komen voor promotie of degradatie wil ontlopen en de score wordt behaald op een andere wedstrijd dan de plaatsingswedstrijden of NK/Finale, dan dient de vereniging dit aan te geven bij [wedstrijdzaken@trampoline.kngu.nl](mailto:wedstrijdzaken@trampoline.kngu.nl). Deze mail moet de naam en geboortedatum van de springer bevatten en de uitslag van de betreffende wedstrijd.



## 2.5 Tiebreakregels

### 2.5.1 Plaatsing voor Finale / Nederlands Kampioenschap

#### 2.5.1.1 Individueel & Synchroon Trampolinespringen

Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 1 wedstrijd (indien voorronde score gelijk is) wordt bepaald door:

##### Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior

1. a. *Bij individuele wedstrijden met ToF-apparatuur:* De T-score van de tellende oefening.  
b. *Bij synchroon wedstrijden:* De S-score van de tellende oefening.  
Indien dit gelijk is door;
2. De HD-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
5. De som van de totaalscore van beide oefeningen in de voorronde.

##### Overige leeftijdscategorieën:

1. a. *Bij individuele wedstrijden met ToF-apparatuur:* De som van T-score van beide oefeningen.  
b. *Bij synchroon wedstrijden:* De som S-score van beide oefeningen.  
Indien dit gelijk is door;
2. De som van de HD-score van beide oefeningen. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de 2<sup>e</sup> oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van beide oefeningen.

Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 2 wedstrijden wordt bepaald door:

1. De nummer 1 van beide wedstrijden is geplaatst, mits is deelgenomen aan beide wedstrijden.
2. Het totaal aantal wedstrijd punten van de 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
3. a. Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior: De som van totaalscore van de tellende oefening van de 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;  
b. Overige leeftijdscategorieën: De som van de voorronde scores van de 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
4. a. Ere en 1<sup>e</sup> divisie Senior: *Met ToF-apparatuur:* De som van de T-score van de tellende oefening van de 2 wedstrijden. *Zonder geen ToF-apparatuur:* De som van de HD-score van de tellende oefening van de 2 wedstrijden.  
b. Overige leeftijdscategorieën: *Met ToF-apparatuur:* De som van de T-score in de voorronde van de 2 wedstrijden. *Zonder ToF-apparatuur:* De som van de HD-score in de voorronde van de 2 wedstrijden.



Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 3 wordt bepaald door:

1. Het totaal aantal wedstrijdpunten van de 2 wedstrijden waarin de springer het hoogst is geëindigd in de rangschikking. Indien dit gelijk is door;
2. De som van de voorrondescores behorende van de 2 wedstrijden genoemd onder punt 1. Indien dit gelijk is door;
3. a. Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior: *Met ToF-apparatuur*: De som van de T-scores behorende bij de tellende oefeningen van de 2 wedstrijden genoemd onder punt 1. *Zonder ToF-apparatuur*: De som van de HD-scores behorende bij tellende oefeningen van de 2 wedstrijden genoemd onder punt 1. Indien dit gelijk is door;  
b. Overige leeftijdscategorieën: *Met ToF-apparatuur*: De som van de T-scores behorende bij de voorronde in de 2 wedstrijden genoemd onder punt 1. *Zonder geen ToF-apparatuur*: De som van de HD-scores behorende bij de voorronde in de 2 wedstrijden genoemd onder punt 1. Indien dit gelijk is door;
4. De som van de voorrondescores van alle 3 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
5. a. Ere en 1<sup>e</sup> divisie Senior: *Met ToF-apparatuur*: De som van de T-scores behorende bij de tellende oefeningen van alle 3 wedstrijden. *Zonder ToF-apparatuur*: De som van de HD-scores behorende bij tellende oefeningen van alle 3 wedstrijden.  
b. Overige leeftijdscategorieën: *Met ToF-apparatuur*: De som van de T-scores behorende bij de voorronde in de 3 wedstrijden. *Zonder ToF-apparatuur*: De som van de HD-scores behorende bij de voorronde in alle 3 wedstrijden.

#### 2.5.1.2 Team Trampolinespringen

Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 1 wedstrijd (indien totaalscore gelijk is) wordt bepaald door:

1. Het team met de hoogste totaalscore van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde. Indien dit gelijk is door;
2. *Met ToF apparatuur*: Het team met de hoogste T-score van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde (van de 3 beste oefeningen).  
*Zonder ToF apparatuur*: Het team met de hoogste HD-score van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde (van de 3 beste oefeningen). Indien dit gelijk is door;
3. *Met ToF apparatuur*: Het team met de hoogste T-score in de voorronde (van de 3 beste oefeningen per wedstrijdronde).  
*Zonder ToF apparatuur*: Het team met de hoogste HD-score in de voorronde (van de 3 beste oefeningen per wedstrijdronde).

Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 2 wedstrijden wordt bepaald door:

1. Het team met de hoogste meeste wedstrijdpunten na 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
2. Het team met de hoogste voorrondescore na 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
3. *Met ToF apparatuur*: team met de hoogste totale T-score in de voorronde na 2 wedstrijden. *Zonder ToF apparatuur*: team met de hoogste totale HD-score in de voorronde na 2 wedstrijden.



### 2.5.1.3 DMT

Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 1 wedstrijd (indien totaalscore gelijk is) wordt bepaald door:

1. De hoogste totaalscore in Q1. Indien dit gelijk is door;
2. De hoogste totale D-score in de voorronde (Q1 & Q2). Indien dit gelijk is door;
3. De hoogste totale D-score in Q1. Indien dit gelijk is door;
4. De hoogste totale E-score in de voorronde (Q1 & Q2). Indien dit gelijk is door;
5. De hoogste totale E-score in Q2.
6. De hoogste totale D-score in de 1<sup>e</sup> reeks van Q1.
7. De hoogste totale E-score in de 1<sup>e</sup> reeks van Q1.
8. De hoogste totale D-score in de 2<sup>e</sup> reeks van Q1.
9. De hoogste totale E-score in de 2<sup>e</sup> reeks van Q1.

Plaatsbepaling de eindrangschikking bij 2 wedstrijden wordt bepaald door:

1. Nummer 1 van beide wedstrijden is geplaatst, mits is deelgenomen aan beide wedstrijden.
2. Het totaal aantal wedstrijdpunten van de 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
3. De som van de voorrondescores (Q1 & Q2) van de 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
4. De som van de totaalscore in Q1 van de 2 wedstrijden. Indien dit gelijk is door;
5. De som van de D-scores in de voorronde (Q1 & Q2) van de 2 wedstrijden.

Plaatsbepaling in de eindrangschikking bij 3 wedstrijden wordt bepaald door:

1. Het totaal aantal wedstrijdpunten van de 2 wedstrijden waarin de springer het hoogst is geëindigd in de rangschikking. Indien dit gelijk is door;
2. De som van de voorrondescores (Q1 & Q2) behorende bij de 2 wedstrijden genoemd in punt 1. Indien dit gelijk is door;
3. De som van de totaalscore in Q1 behorende bij de 2 wedstrijden genoemd onder punt 1. Indien dit gelijk is door;
4. De som van de D-scores in voorronde (Q1 & Q2) behorende bij de 2 wedstrijden genoemd in punt 1. Indien dit gelijk is door;
5. De som van de D-scores in Q1 behorende bij de 2 wedstrijden gneoemd onder punt 1. Indien dit gelijk is door;
6. Het totaal aantal wedstrijdpunten van alle 3 wedstrijden.



## 2.5.2 Finale / Nederlands Kampioenschap

### 2.5.2.1 Individuele wedstrijden

Voorronde (totaalscore na 2 oefeningen of tellende oefening)

In geval van een gelijke totaalscore na de voorronde wordt de plaats in de rangschikking bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

#### Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior

1. *Bij individuele wedstrijden met ToF-apparatuur:* De T-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
2. De HD-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
5. De som van de totaalscore van beide oefeningen in de voorronde.
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### Overige leeftijdscategorieën

1. *Bij individuele wedstrijden met ToF-apparatuur:* De som van T-score van beide oefeningen. Indien dit gelijk is door;
2. De som van de HD-score van beide oefeningen. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de 2<sup>e</sup> oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van beide oefeningen.
5. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### Finale

In geval van een gelijke totaalscore in de finale wordt de plaats in de rangschikking bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

#### Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior

1. *Bij individuele wedstrijden met ToF-apparatuur:* De T-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
2. De HD-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
5. De behaalde score in de voorronde.
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken.

#### Overige leeftijdscategorieën

1. *Bij individuele wedstrijden met ToF-apparatuur:* De som van T-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
2. De som van de HD-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de finale oefening.
5. De behaalde score in de voorronde.
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken.





### 2.5.2.2. Synchroon wedstrijden

#### Voorronde (totaalscore na 2 oefeningen of tellende oefening)

In geval van een gelijke totaalscore na de voorronde wordt de plaats in de rangschikking bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

#### Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior

1. De S-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
2. De HD-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de tellende oefening. Indien dit gelijk is door;
5. De som van de totaalscore van beide oefeningen in de voorronde.
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### Overige leeftijdscategorieën

1. De som S-score van beide oefeningen. Indien dit gelijk is door;
2. De som van de HD-score van beide oefeningen. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de 2<sup>e</sup> oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van beide oefeningen.
5. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### Finale

In geval van een gelijke totaalscore in de finale wordt de plaats in de rangschikking bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

#### Ere- en 1<sup>e</sup> divisie Senior

1. De S-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
2. De HD-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
5. De behaalde score in de voorronde.
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken.

#### Overige leeftijdscategorieën

1. De som S-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
2. De som van de HD-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
3. De MH-score van de finale oefening. Indien dit gelijk is door;
4. De som van alle E-scores van de finale oefening.
5. De behaalde score in de voorronde.
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken.

### 2.5.2.3 Team wedstrijden

#### Voorronde (totaalscore na 2 oefeningen)

In geval van een gelijke totaalscore in de na de voorronde wordt de plaats in de rangschikking bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

1. *Met ToF apparatuur:* Het team met de hoogste T-score van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde (van de 3 beste oefeningen). Indien die gelijk is door;
2. Het team met de hoogste HD-score van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde (van de 3 beste oefeningen). Indien dit gelijk is door;



3. Het team met de hoogste D-score van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde (van de 3 beste oefeningen). Indien die gelijk is door;
4. Het team met de hoogste E-score van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde (van de 3 beste oefeningen). Indien die gelijk is door;
5. Het team met de hoogste totaalscore van de 2<sup>e</sup> oefening in de voorronde. Indien dit gelijk is door;
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### Finale

In geval van een gelijke totaalscore in de finale wordt de plaats in de rangschikking bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

1. Met *ToF apparatuur*: Het team met de hoogste T-score van de finale oefeningen. Indien die gelijk is door;
2. Het team met de hoogste HD-score van de finale oefeningen. Indien dit gelijk is door;
3. Het team met de hoogste D-score van van de finale oefeningen. Indien die gelijk is door;
4. Het team met de hoogste E-score van van de finale oefeningen. Indien die gelijk is door;
5. Het team met de hoogste totaalscore van in de voorronde. Indien dit gelijk is door;
6. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### 2.5.2.4 DMT wedstrijden

##### Voorronde (totaalscore na Q1)

In geval van een gelijke totaalscore na de voorronde wordt de plaats bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

1. De hoogste totale D-score van beide doorgangen. Indien dit gelijk is door;
2. De hoogste totale E-score van beide doorgangen. Indien dit gelijk is door;
3. De hoogste som van alle E-scores per sprong minus de laagste E-scores per sprong van beide doorgangen. Indien dit gelijk is door;
4. Mocht er dan nog een gelijke stand zijn dan wordt de tie niet gebroken (en zijn er dus meer finalisten).

#### Finale

In geval van een gelijke totaalscore na de finale wordt de plaats bepaald aan de hand van de volgende tiebreakregels:

1. De hoogste totale D-score van F2. Indien dit gelijk is door;
2. De hoogste totale E-score van F2. Indien dit gelijk is door;
3. De hoogste totale D-score van F1 + F2. Indien dit gelijk is door;
4. De hoogste totale E-score van F1 + F2. Indien dit gelijk is door;
5. De hoogste totaalscore in de voorronde (Q1)



## **BIJLAGE 3 Accommodatie-eisen en veiligheidsmaatregelen**

### **3.1 Zaalhoogte**

- Niveau Ere- en 1<sup>e</sup> divisie minimaal 8 meter.
- Niveau vanaf 2<sup>e</sup> divisie en lager en DMT minimaal 6 meter.

### **3.2 Aanvraag wedstrijd**

De organisatie van Landelijke wedstrijden dient te worden aangevraagd bij het secretariaat van de LTC-TRS.

De organisatie van Districtswedstrijden dient te worden aangevraagd bij het de competitieleider van het desbetreffende district.

### **3.3 Taken en verantwoordelijkheden**

#### **3.3.1 Organisatieovereenkomst**

De LTC of Competitieleider onder wiens verantwoordelijkheid een wedstrijd plaatsvindt, zorgt voor een organisatieovereenkomst waarin de volgende zaken beschreven staan:

- Afkoopsom wedstrijd.
- Datum en tijd wedstrijd.
- Gegevens sporthal.

#### **3.3.2 Organisator**

De organisatie zorgt voor:

- Gegevens van de zaal waar de wedstrijd plaatsvindt en eventueel een routebeschrijving.
- 3 of 4 wedstrijdtrampolines en bij DMT 1 of 2 wedstrijd DMT's.
- Landingsplatforms en matten bij elke trampoline.
- Dikke matten rondom de trampoline of indien niet aanwezig lange en/of kleine matten.
- Per DMT 3 dikke matten voor de hoes van DMT en 1 dikke mat achter de hoes.
- Per DMT een aanloopbaan van bij voorkeur 25 meter, maar tenminste een aanloopbaan van 20 meter.
- Per trampoline en/of DMT een spottermatje.
- Bij elke trampoline 2 banken voor de groep springers die op dat moment aan de beurt zijn.
- Voldoende zitplaatsen voor de rest van de springers in de hal.
- Prullenbakken in de zaal en bij de wedstrijdtafel.
- Per trampoline/DMT tafels en 8 stoelen voor de juryleden.
- Per trampoline/DMT 1 grote tafel met 2 stoelen voor het telbureau.
- Per trampoline/DMT 1 verlengsnoer waar 3 stekkers in kunnen.
- 1 grote of 2 kleine tafels voor de competitieleider en 2 stoelen.
- Voldoende stroompunten bij teltafels en tafel voor competitieleider.
- 2 stoelen voor de EHBO.
- Per jurylid (vooraf op te vragen bij de competitieleider) en voor de wedstrijdleiding. consumptiebonnen per dagdeel en bij meer dan 1 dagdeel een eenvoudige lunch.
- Schrijfpapier en pennen op de tafel voor elk jurylid.
- Geluidsinstallatie.



- Een prominente plaats voor banieren voor zover deze door de LTC-TRS ter beschikking zijn gesteld.
- Voor een tafel en podium ten behoeve van de prijsuitreiking.

### 3.3.3 Benodigde vrijwilligers

De organisatie heeft voor de volgende functies vrijwilligers nodig:

- Inspringleider/speaker, die tevens de inspringtijd in de gaten houdt.
- 2 EHBO'ers (mogen geen andere functie hebben).
- Per trampoline 2 tellers, te weten 1 schrijver en 1 invoerder op de computer. Deze krijgen instructie op de wedstrijddag van de competitieleider. Deze personen moeten of alles weten van Trampolinespringen of ouder zijn dan 16 jaar.
- Zaalwacht die zorgt voor orde en rust in de zaal.
- Voor de prijsuitreiking 3 mensen (dit mag eventueel de hoofdjury zijn).

### 3.3.4 Competitieleider

De competitieleider draagt zorg voor:

- Op de stellen en publicatie van de infobrief en springvolgorde uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd.
- Tellijsten/Jurybriefjes.
- Computers voor het invoeren van de cijfers.
- Uitleg aan telbureau vooraf aan de wedstrijd.
- Apparatuur voor de time of flight/synchroonspringen.
- Videocamera bij de trampoline waarop door de hoogste divisie wordt gesprongen.
- Printer en indien noodzakelijk draadloze verbindingapparatuur voor computers.
- Medailles.



## **BIJLAGE 4 Inschrijf- en entreegelden voor wedstrijden**

### **4.1. Inschrijfgelden voor plaatsingswedstrijden en finales seizoen 2023-2024**

De inschrijfgelden staan in de inschrijfgeldenmatrix. Deze is te vinden onder harmonisatie, via onderstaande link:

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Inschrijfgeldenmatrix-2023-2024.pdf>

Voor plaatsingswedstrijden € 2 – € 5

Voor het NK teams € 3 – € 7

Binnen de genoemde marge mag de wedstrijdorganisatie het precieze bedrag bepalen.

### **4.4 Juryvergoeding:**

De juryvergoeding bedraagt € 5 per dagdeel met een maximum van € 15 per dag.

Daarbovenop geldt een reiskosten vergoeding van € 0,23 per kilometer

### **4.5 Inschrijvingsdata**

Inschrijving dient uiterlijk plaats te vinden voor de data genoemd in paragraaf 8.3 van het Technisch Reglement TRS.

Indien na het sluiten van de inschrijving het verzoek wordt gedaan om een sporter alsnog in te schrijven en de LTC-TRS hier positief mee instemt, dan dient voorafgaand aan de inschrijving een administratieve heffing van € 25,- per sporter betaald te worden.

De sporter kan dan alleen deelnemen aan de plaatsingswedstrijden, maar niet doorstromen naar de finale.

Het verzoek kan door de vereniging worden gedaan bij de competitieleider of bij het WS. Echter de LTC neemt een besluit over het verzoek.

De LTC-TRS behoudt ten allen tijden het recht voor een verzoek tot inschrijving, na de inschrijfdatum, te weigeren.