

Leerroute Trainer-coach 3, Disciplinefase gymnsport

| | |
|-------------------------------------|---|
| Digitale meet-up 1 (1,5 uur) | Kennismaken en introductie doelgroep gymnsporter |
| E-learning | <ul style="list-style-type: none"> • Methodiek: gymnsport |
| Inleveropdracht | <ul style="list-style-type: none"> • Actieplan disciplinefase |
| Fysieke meet-up 1 (4 uur) | Lesorganisatievormen en leerlijnen handstand, hinderniszwaaien, rechtstandige spongen, koprol voor- en achterover, flanken, balanceren op de plaats, balanceren met verplaatsen. |
| Inleveropdracht | <ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 1: LVF en evaluatie praktijkbegeleider |
| Fysieke meet-up 2 (4 uur) | Radslag, arabier, loopsprong, zwaaien, ophurken overhurken, gymnastische sprongen. |
| Inleveropdracht | <ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 2: LVF en evaluatie praktijkbegeleider |
| Fysieke meet-up 3 (4 uur) | Borstwaartsom, buikdraai, ophurken, ploffen neerslaan, overslag, acro, ringen zwaaien. |
| E-learning | <ul style="list-style-type: none"> • Showsport |
| Inleveropdracht | <ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 3: LVF en evaluatie praktijkbegeleider |
| Fysieke meet-up 4 (4 uur) | Salto voor- en achterover, flikflak, trapeze zwaaien, tegenspreiden af, kip en showsport. |
| Inleveropdracht | <ul style="list-style-type: none"> • Showsport |
| E-learning | <ul style="list-style-type: none"> • Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd • Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod • Aansturen van een assistent • Monitoren van de voortgang van sporters |
| Portfoliobeoordeling 3.1 | Methodiek: Trainingsprogramma |
| Portfoliobeoordeling 3.2 | Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd |
| Portfoliobeoordeling 3.3 | Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod |
| Portfoliobeoordeling 3.4 | Aansturen van een assistent |
| Portfoliobeoordeling 3.5 | Monitoren van de voortgang van sporters |
| Digitale meet-up 2 (1,5 uur) | Intervisie en voortgangcheck disciplinefase |
| Praktijkbeoordeling 3.1 | Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van lessen aan gymnsporters |
| Praktijkbeoordeling 3.1 | Beoordelingsprotocol uploaden |